

## ĐÒN THỂ CHIẾN LƯỢC 3, 4 TRONG VOVINAM

**Chiến lược số 3** của Vovinam Việt Võ Đạo là đòn liên hoàn được kết hợp bởi các đòn thể: đâm móc ngang, đâm phạt ngang và chém quét.

**Chiến lược số 3** được võ sinh thực hiện trong tư thế thủ đỉnh tấn trái.

Võ sinh bước (hoặc lướt nhanh) chân phải về phía trước 1 bước đồng thời tung đòn đâm móc ngang tay phải.

Sau khi đâm móc ngang tay phải, hai tay vẫn giữ nắm đấm và thu về ngang hông trái theo tư thế tay trái ngửa – tay phải úp.

Lướt tiếp chân phải về phía đối phương, sử dụng lực hông chuyển từ trái sang phải, đồng thời hai tay đồng loạt tung ra đòn đâm phạt ngang (còn gọi là song búa) vào vị trí thái dương và vùng hông – sườn của đối phương.

Cuối cùng, võ sinh **Vovinam** Việt Võ Đạo mở trụ chân phải, tay trái thu về phía lỗ tai phải để chuẩn bị tung ra đòn chém quét tay trái – chân trái.

Tay trái chém lồi số 1 vào thái dương (hoặc vùng mặt, cổ) kết hợp chân trái quét tảo địa cước vào đối phương để kết thúc **chiến lược số 3**.

Tương tự như chiến lược số 2, đòn chém quét trong **chiến lược số 3** khi đưa vào bài **thập tự quyền** thì được chuyển thành đòn chém-đá.

**Chiến lược số 4** của Vovinam Việt Võ Đạo là đòn liên hoàn được ứng dụng cực kỳ hữu hiệu cả lúc công và lúc thủ. Tuy nhiên, phần lớn võ sinh Vovinam Việt Võ Đạo giai đoạn sơ cấp đều không hình dung được sự hữu dụng của chiến lược số 4 này.

**Chiến lược số 4** được thực hiện khi đối phương xông thẳng về phía võ sinh (lúc thủ) và khi võ sinh chủ động tấn công đối phương (lúc công).

**Chiến lược số 4** phân làm 3 giai đoạn.

- Giai đoạn 1: khắc chế sự di chuyển của đối phương bằng cách tung đòn đạp thấp chân trái vào vùng gối đối phương, đồng thời tung đòn đâm thẳng tay trái vào vùng mặt đối phương.
- Giai đoạn 2: Tấn công đối phương bằng cách tiếp tục tiến (hoặc lướt) về phía đối phương và tung ra tiếp đòn đạp ngang chân trái vào vùng bụng (hoặc vùng hông) đối phương, đồng thời tung ra đòn đâm thẳng tay trái vào vùng mặt để cản nhịp phản đòn hoặc tấn công đối phương.
- Giai đoạn 3: Kết thúc **chiến lược số 4** của **Vovinam** Việt Võ Đạo bằng cách hạ chân trái xuống đất, mở trụ và xoay người đạp ngang chân phải vào vùng mặt hoặc ngực đối phương.